

ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL FUTURA

Ana Paula Silva Nutricionista CRN33274

1ª SEMANA

Cardápio Abril



	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	Almoço - Berçário
2ª FEIRA	Leite com Achocolatado Bisnaguinha com margarina	Arroz / feijão/ picadinho de carne com Brócolis	Suco natural biscoito	Sopa de carne moída/ mandioca/ abobrinha
3ª FEIRA	Leite com morango Biscoito de polvilho	Arroz / feijão/ Omelete de frios – Salada de batata	Suco natural Torrada c/ margarina	Sopa de caldo de feijão/ ovo cozido e batata
4ª FEIRA	Leite c/caramelo Pão c/ patê de atum	Arroz/ feijão/ frango desfiado / polenta - Salada alface e tomate	Suco natural Rosquinha de chocolate	Sopa de fígado/ mandioca cozida/ escarola
5ª FEIRA	Leite com Achocolatado Bolo simples	Macarronada com carne moída/ beterraba cozida	Arroz doce	Creme de ervilha
6ª FEIRA	Leite com morango Bolacha c/ requeijão	Arroz/ feijão/ Hambúrguer caseiro- Salada de rúcula e tomate	Suco natural Torta de frango	Sopa de fubá/ carne moída/ brócolis

2ª SEMANA

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	Almoço - Berçário
2ª FEIRA	Leite com Achocolatado Pão com requeijão	Arroz/ feijão/ carne moída refogada com Batata – Salada de repolho	Suco natural bolacha	Caldo verde
3ª FEIRA	Leite com morango bolacha c/ margarina	Arroz/ feijão/ ovo cozido- Salada de chuchu	Suco natural Torta de sardinha	Sopa de macarrão/ mandioquinha/ carne cozida
4ª FEIRA	Leite com caramelo Bolo simples	Arroz/feijão/ bife de panela / Couve flor refogado	Suco natural Torrada c/ requeijão	Purê de batata/ caldo de feijão/ carne moída
5ª FEIRA	Leite com Achocolatado Biscoito polvilho	Risoto de frango/ feijão/ abóbora refogada	Suco natural Pão de forma c/ patê de frango	Canja de galinha
6ª FEIRA	Sucrilhos com leite	Macarronada com frango em cubos/ Salada vagem	Mingau de chocolate- Fruta: banana	Sopa de macarrão/ carne cozida e chuchu